

HELP, ik voel me geïntimideerd door mijn kind.

Hoe kan ik deze strijd stoppen?

CURSUS VOOR OUDERS VAN TIENERS

5 avonden van 1 ½ uur

Deze cursus is bedoeld voor ouders die met hun zoon of dochter in een patroon terecht gekomen zijn van toenemende escalaties en intimidatie. Dit roep machteloosheid op.

Maar. . .het is mogelijk voor ouders om éézijdig, zonder medewerking van de jongeren, de ouder-kind relatie te verbeteren en de intimidaties te doen stoppen.

De cursus is er op gericht op dit te leren.

Doelgroep:

Ouders van gezinnen waarbij de relatie tussen ouder en kind is vastgelopen of dreigt vast te lopen. Ouders hebben hun gezag verloren en er is sprake van *acting out* gedrag → gedrag waarbij een persoon destructief en agressief handelt zonder rekening te houden met de gevolgen.

Doel:

Ouders worden bewust

- dat zij een krachtige positie kunnen innemen ten opzichte van het gedrag van hun kind,
- dat zij geweldspiralen kunnen stoppen en
- dat zij het herstellen van contact in gang kunnen zetten.

Het uiteindelijke doel is dat ouders het *acting out* gedrag van hun kind kunnen stoppen.

(Dit zijn de principes van Geweldloos Verzet / Nieuwe Autoriteit van Chaim Omer) .

Door Wie:

José Giesen: José is een ervaren systeemtherapeut en lid van de NVRG (Nederlandse Vereniging voor Gezins en Relatietherapeuten).

Treidy Bosch: Treidy is een ervaren ouderbegeleider en preventiewerker, geregistreerd bij het SKJ. Beiden zijn volledig opgeleid binnen de methodiek van Geweldloos Verzet/Nieuwe Autoriteit.

Cursusinhoud:

Kennis van puberteit: Wat zijn in deze levensfase belangrijke uitgangspunten voor de jongeren zelf en voor zijn opvoeders.

Zicht op eigen gedrag: wat doet de stress met mijn gedrag, hoe beïnvloed ik escalaties, hoe houd ik mijn eigen emoties onder controle

Vaardigheden: wat kan ik inzetten om escalaties te doen stoppen, *acting out* gedrag te beteugelen en contactherstel mogelijk te maken.

Kosten:

250 euro per ouder of ouderpaar

Datum:

De cursus zal worden gegeven in het najaar van 2016 op nog nader te bepalen data.

Plaats:

Een ruimte die ter beschikking wordt gesteld door de opdrachtgever.